



**НОШЕЊЕ ЗАШТИТНИХ МАСКИ ЗА ЛИЦЕ ЈЕ НЕПОТРЕБНО И ШТЕТНО ЗА ДЕЦУ
(Проф. др Драго Ђорђевић)**

У деце, заштитне маске за лице могу испољити низ акутних и хроничних штетних ефеката, који се сврставају у три групе: (1) патофизиолошки ефекти {хипоксемија, хиперкапнија, повећање концентрације лактата, пад нивоа рН, ацидоза, токсичност састојака маске [микро- и нано-честице графен-оксида, синтетичких полимера као што су полипропилен, полиетилен, полиестер, полиамид (капролактан и др.); тешки метали као остаци катализе...], повећање нивоа хормона стреса (адреналин, норадреналин и кортизол), кратак дах, отежано дисање, повећана напетост мишића, поремећај регулације телесне температуре, имunosупресија, инфламација, самозаражавање}; (2) психопатолошки ефекти [активирање одговора на стрес „бори се или бежи“ (“fight or flight”), хронично стање стреса; страх, раздражљивост, главобоља, потешкоће са концентрацијом, збуњеност, поремећаји расположења, безвољност, малаксалост, нелагодност, поспаност, несаница, умор; стезање испод маске, осећај недостатка ваздуха, страх од гушења; напади панике; вртоглавица; ноћне море; ослабљено размишљање, ослабљено учење, слабљење когнитивних способности]; и (3) психосоциопатски ефекти (промене субјективног доживљавања и испољеног понашања; незаинтересованост, несигурност, усамљеност, отуђеност; неприкладно понашање; ограничено препознавање лица и потискивање емоционалних сигнала; брисање позитивног ефекта осмеха и смеха, смањење емпатијске перцепције; ремећење друштвене интеракције; смањено учешће у друштвеним активностима, социјално повлачење).

Могуће последице ношења заштитне маске за лице по здравље детета су: алергијске реакције, промене коже лица (дерматозе и др.), оралне и денталне промене, иритантни ринитиси; главобоље, анксиозност, депресивно расположење; синдром исцрпљености изазван маском [Mask-Induced Exhaustion Syndrome (MIES)]; пад психомоторичких способности; нарушавање видног поља, невербалне и вербалне комуникације; развој емотивно „хладне“ личности; повећана предиспозиција за вирусне и друге инфективне болести; погоршање постојећих стања и болести; пораст психосоматских и стресом индукованих болести.



Родитељи **за** права дјеце



Удружење грађана

„Родитељи ЗА права дјеце“

Патковача блок 1, број 60.

76 300 Бијељина

Република Српска, БиХ

ЈИБ: 4404795620000

roditeljizapradjece@gmail.com

www.roditeeljizapradjece.org